

AUTOMNE 2020

CE QUE VOUS Y TROUVEREZ ?

MISE À JOUR DES MARCHÉS - 1

L'ÉQUIPE S'AGRANDIT - 2

NOS PARTENAIRES - 2

STRESS EN TEMPS DE PANDÉMIE - 3



Mise à jour des marchés financiers

DES MARCHÉS FLUCTUANTS DE MANIÈRE TEMPORAIRE

Bien malin celui qui sait comment se solderont les prochaines élections américaines et quand le vaccin contre la COVID-19 sera homologué et distribué.

Chose certaine, le marché boursier en sera affecté et affichera une volatilité plus élevée comme ce fût le cas à chaque période d'élection passée et comme nous avons déjà pu le constater en septembre dernier.

Malgré cette volatilité, nous demeurons optimistes à l'égard des actions sur un horizon de douze à dix-huit mois, et ce, en raison des taux d'intérêts et d'inflation qui demeureront vraisemblablement à des niveaux historiquement bas.

Le prochain plan de relance américain tant attendu et visant la stimulation économique aura également un impact positif majeur.

Plus que jamais, nous demeurons convaincus que la diversification de votre portefeuille et une vision à long terme de vos placements demeurent les éléments clés pour les prochains mois.

Comme cette tourmente est bien temporaire, la patience et le calme sont les plus précieux alliés pour assurer la croissance de vos investissements.

Pierre Gilbert

*Co-président, conseiller en sécurité financière et
représentant en épargne collective inscrit auprès de
MICA Capital inc*



L'équipe s'agrandit!

Nous sommes ravis de vous annoncer qu'un nouveau membre s'ajoute à l'équipe de Lessard Gilbert Brui! **Philippe Lévesque-Dufour** se joint à titre d'adjoint au service à la clientèle **auprès du conseiller François Brui**. Il sera responsable, entre autres, d'assurer la prise de rendez-vous ainsi que de recevoir les appels et les demandes de la clientèle afin d'assurer un service de première qualité.

Ses compétences, sa personnalité positive et dévouée ainsi que ses expériences professionnelles s'ajouteront sans aucun doute à la solidité de nos équipes de travail. Nous savons que Philippe est déjà un atout précieux au sein de l'organisation et nous sommes impatients que vous puissiez faire sa connaissance. Bienvenue Philippe!

Nos partenaires

... MICA FINANCEMENT

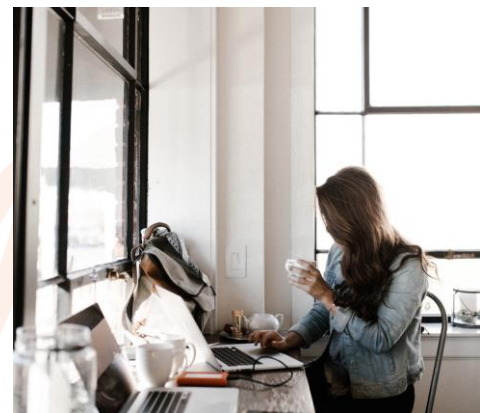
L'aide aux entreprises demeure grandement nécessaire par les temps qui courent. MICA Financement vous offre la possibilité de trouver des solutions de financement simples tel que le financement de l'équipement en place et qui pourrait faire une grande différence. **Contactez votre conseiller au 418-668-6850**

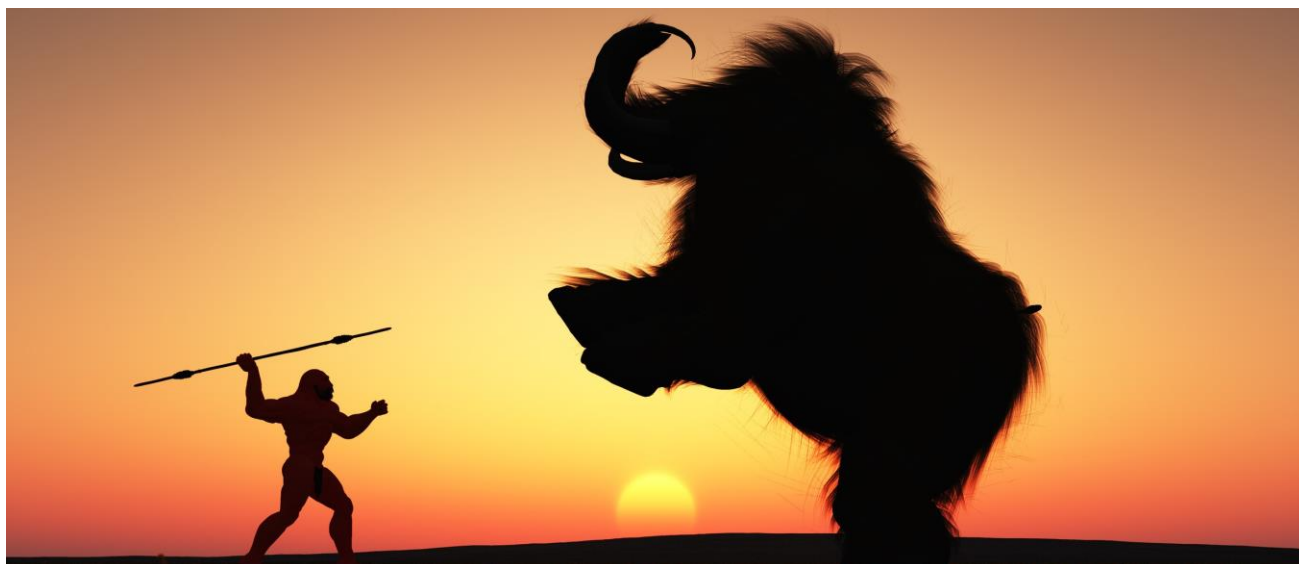
... HYPOTHÈQUE

Les taux d'intérêt actuels peuvent vous permettre de grandes économies. Une révision de votre hypothèque s'impose même si vous n'êtes pas en période de renouvellement. **Contactez Alexandre Parent, Multi-prêts hypothèque au 418-543-0496**

... ASSURANCE COLLECTIVE

Une approche différente dans l'évaluation des avantages sociaux que vous offrez en tant qu'entrepreneur à vos employés. Un service offert par des gens d'ici, pour des gens d'ici. Contactez votre conseiller pour un rendez-vous avec **Dérék Gobeil**, analyste en assurance collective chez Avantages sociaux ASI et installé à notre bureau d'Alma.





De la lecture qui fait du bien...

LE STRESS ET LES CHASSEURS DE MAMMOUTH

Notre équipe a eu la chance d'assister à la conférence de Mme Sonia Lupien, Ph.D et chercheur en neuroscience au Centre d'études sur le stress humain.

Peut-on se libérer du stress en temps de Covid-19? Sa réponse est simple et ferme : «OUI».

Après plus de vingt ans de hautes études sur le stress, elle résume en donnant ces quelques conseils bien simples :

1. Limiter sa consommation de médias sur la Covid-19 au minimum;
2. Apprendre à bien respirer par la «Respiration bedon»;
3. Bouger pour éliminer la charge liée au stress.

Envie d'en savoir plus? Nous vous invitons à consulter les liens Web ci-bas qui vous mèneront à divers articles, des chroniques et beaucoup de matériels qu'elle met généreusement à la disposition du public afin de mieux comprendre tous les phénomènes et réactions liés au stress.

Prendre du recul nous permet souvent de voir les choses autrement et qui sait, peut-être que ses chasseurs de Mammouth sauront vous faire sourire vous aussi?

LIENS PERTINENTS :

[Vidéo : Apprenez à gérer votre stress avec Sonia Lupien](#)

[Vidéo : Le stress lié à la pandémie de COVID-19 et les moyens de reconnaître et diminuer son stress](#)

[Article : Comment chasser le mammouth sans y laisser sa peau?](#)

[Divers articles : Mammouth Magazine](#)

[Programme Stress et Compagnie](#)